

Наступит весна, а за ней лето – периоды активного выезда на природу, дачи, базы отдыха, в летние лагеря. Приятное и полезное времяпровождение может омрачить встреча с иксодовыми клещами. Уничтожить клещей, даже в отдельно взятом регионе, практически невозможно: они живучи, быстро размножаются, имеют большое количество переносчиков. Переносчиками являются млекопитающие, птицы, рептилии. Чтобы обезопасить себя от неприятной встречи с клещами необходимо иметь представление о них, их повадках, особенностях, и в случае необходимости знать, что делать, если укусил клещ.

КТО ТАКИЕ - ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩИ

В наших елово-лиственных лесах с хорошо развитым кустарниковым ярусом обитает лесной клещ, а в луговых биотопах – луговой клещ. Встречаются ландшафты, где в непосредственной близости можно встретить два этих вида. Их активность начинается весной. Но активизироваться клещи могут уже в феврале, если внезапно температура повышается до $+5^{\circ}\text{C}$ $+10^{\circ}\text{C}$, а ночью столбик термометра не опускается ниже нуля. Только тепло даёт клещу установку начать свою деятельность. Раннее тепло заставляет активизироваться не только клещей, но и их прокормителей.

В момент пробуждения, они будут изо всех сил искать еду. Клещи не любят не только мороз и холод, но и жару. Их основная зона комфорта – температура воздуха от $+5^{\circ}\text{C}$ до $+15^{\circ}\text{C}$, а также небольшая влажность.

Клещи не летают и не прыгают. Они поджидают жертву, занимая самое верхнее положение на ветках кустарников, на траве.

Клещи прикрепляются к животным и человеку, когда те попадают в естественные места их обитания.

КАКУЮ ОПАСНОСТЬ КЛЕЩИ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Паразитирующие виды иксодовых клещей – специфические переносчики боррелий, которые вызывают заболевание **клещевой боррелиоз (болезнь Лайма, Лайм-боррелиоз)** и вируса возбудителя клещевого энцефалита.

Клещевой боррелиоз – природно-очаговое бактериальное заболевание, передающееся через укусы клеща (трансмиссивный путь) с преимущественным поражением кожи, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и сердца. Без лечения заболевание имеет склонность к хроническому, затяжному течению.

Клещевой энцефалит – природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся через укусы клеща (трансмиссивный путь), и

при употреблении в пищу **некипячёного молока коз** (пищевой или алиментарный путь) с преимущественным поражением центральной и периферической нервной системы.

Возбудители инфекций могут проникнуть в организм человека через микротравмы и трещины на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном его раздавливании.

Заражение человека клещевыми инфекциями происходит только при укусе зараженным клещом!!!

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА

✓ В сезон наибольшей активности клещей (май-июль) желательно ограничить посещение лесопарковой зоны, а если это невозможно – соблюдать необходимые меры индивидуальной защиты.

✓ Для отдыха необходимо выбирать солнечные проветриваемые поляны.

✓ Одежда для посещения леса должна быть из плотной, неворсистой ткани. На одежде светлых тонов легче увидеть клеща. Одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправлять в брюки, а брюки в носки, надеть сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки, головной убор должен покрывать волосы).

✓ Для обработки одежды используйте репелленты.

✓ Каждые 30 минут необходимо проводить само - и взаимоосмотры.

✓ Вернувшись домой, тщательно осмотрите одежду и все тело. Клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего присасывание происходит в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела.

✓ **Самым надежным средством защиты против клещевого энцефалита является вакцинация. Вакцины против клещевого боррелиоза нет.**

ЕСЛИ ВАС УКУСИЛ КЛЕЩ - АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ

✓ Удаление присосавшегося клеща следует проводить как можно быстрее.

✓ При обнаружении присосавшегося клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в любое медицинское учреждение, независимо от места медицинского обслуживания.

✓ Можно удалить клеща самостоятельно, желательно – в резиновых

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

(памятка для населения)

перчатках. Удобнее всего удалять изогнутым пинцетом. Клеща захватывают как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно потягивают и при этом вращают вокруг своей оси в удобную сторону. Через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком.

✓ Если нет инструментов, можно его удалить петлей из нитки. Петлей клещ захватывается у основания хоботка, как можно ближе к коже и, аккуратно, пошатывая в стороны, вытягивается. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва. Если в ранке осталась голова с хоботком, то ничего страшного в этом нет. Хоботок в ранке не страшнее занозы. Если хоботок клеща торчит над поверхностью кожи, то его можно удалить, зажав пинцетом и выкрутив.

✓ После удаления рану обрабатывают йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами.

✓ Руки после удаления клеща необходимо вымыть с мылом, особенно тщательно – если удаление клеща происходило без перчаток.

✓ Запрещается обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т. п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

✓ **После удаления клеща, необходимо обязательно обратиться в территориальную поликлинику к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту) для прохождения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения.**

СПРАВОЧНО

С целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проводит на договорной основе по заявкам субъектов хозяйствования, садоводческих кооперативов, физических лиц и т.д. **работы по акарицидной обработке территорий** (зон отдыха, территорий детских оздоровительных и санаторно-курортных организаций, придомовых территорий, дачных и приусадебных участков) и **дератизационные обработки от грызунов-прокормителей клещей.**

Контактный телефон – **73 44 98.**

Консультирование граждан по вопросам профилактики нападения клещей и клещевых инфекций проводится по телефону **71 95 24.**

Автор: Т.А. Гранковская,
энтомолог отдела эпидемиологии



2019 год