

Второй пик активности иксодовых клещей наблюдаем в августе - сентябре

За 7 месяцев 2019 года обращаемость населения за медицинской помощью по поводу присасывания клещей оставалась на уровне предыдущего года: обратился 3071 житель г. Гродно и района (7 месяцев 2018 – 2935 человека).

Надо отметить, что от укусов клещей наши граждане пострадали не только на «своей» территории. Уже традиционными стали обращения, где биотопом присасывания указываются территории Литовской Республики, Украины, Республики Польша, Италии, Испании, России, в текущем году к ним прибавились Норвегия, Германия.

В третьей декаде июля 2019 года специалисты Гродненского зонального ЦГЭ обработали против клещей территории вдоль пешеходных дорожек, спортивных площадок, велодорожек, скамеек и т.д. в зонах отдыха:



урочище «Пышки» (тропа «Здоровье»), урочище «Лососно», лесопарке «Румлево», на озере «Юбилейное», Коложском парке, лесных массивах по ул. Томина-Славинского, ул. Кабяка, в микрорайоне Ольшанка, Гродненском парке культуры и отдыха им. Ж.Э. Жилибера. В августе текущего года планируется проведение акарицидных обработок парков и скверов в г. Скидель.

Активно эти работы проводились на территориях детских оздоровительных учреждений, санаториев, баз отдыха г. Гродно и района. За истекший период года площадь акарицидных обработок составила 198,736 га. Больше всего укусов зарегистрировано с начала года на территории города и района в лесных массивах: ур. Пышки, ур. Лососно лесопарке Румлево и набережной р. Неман; в лесных массивах активно посещаемых населением, но не являющихся организованной зоной отдыха; в лесных массивах, прилегающих к микрорайонам Фолюш, Зарица, Барановичи, Ольшанка, Грандичи. В Гродненском районе «территориями риска» являются территории Коптевского с/с, Подлабенского с/с, Сопоцкинского с/с, Поречского с/с, Гожского с/с, Озёрского с/с, Одельского с/с.

Август – сентябрь благоприятный период для сбора даров леса, выезда на отдых в лес. Приятный отдых и удачный сбор даров природы может омрачиться встречей с иксодовыми клещами. Следует помнить, что этот период совпадает со вторым пиком активности клещей, их меньше по численности, но несмотря на это, не стоит пренебрегать простыми правилами индивидуальной защиты от укусов иксодовых клещей.

В «группе риска» работники лесного хозяйства, заготовители ягод, грибов, работники заказников и заповедников. Также в «группе риска» люди, которые не соблюдают все меры предосторожности и не уделяют особое внимание индивидуальной защите при работе на дачных участках, выгуле собак, на пикниках и выездах на природу, прогулках в парках и скверах.

В профилактике клещевых инфекций ключевую роль играет сам человек, соблюдая меры профилактики, коллективной и индивидуальной защиты.

Соблюдайте меры личной профилактики, не допускайте нападения и присасывания клещей, выполняя следующие правила поведения:



✓ следует одеваться так, чтобы максимально закрыть открытые участки тела, в одежду светлых тонов (чтобы легче заметить клеща), в качестве обуви лучше использовать резиновые сапоги или ботинки, а голову прикрывать косынкой, кепкой или капюшоном;

✓ для отпугивания клещей необходимо использовать репелленты, которые можно купить в аптеках или магазинах (использовать в соответствии с инструкцией);

✓ необходимо каждые 2 часа проводить само-и взаимосомотры на наличие присосавшихся клещей;

✓ после посещения лесопарковых зон, дачных участков, обязательно осматривать одежду,

шерсть домашних животных, проводить ревизию принесенных в дом из леса, и дачных участков вещей (рюкзаки, рыболовные снасти, охотничье обмундирование, растения); во время прогулок с детьми в парках и скверах не оставлять коляски с детьми возле деревьев, кустов, в зарослях высокой травы, передвигаться по тротуарам и дорожкам;

✓ чтобы обезопасить себя и своих близких от заражения клещевым энцефалитом с алиментарным (пищевым) путем заражения, козье молоко следует пить в кипяченом виде и для выпаса коз использовать только окультуренные пастбища;



- ✓ пикники и привалы на природе устраивать вдали от деревьев и кустарников, на солнечном и расчищенном от сухой травы и валежника месте;
- ✓ во время прогулок идти по середине тропинки, не забираясь в заросли высокой травы и на территории с густым кустарником, чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он касается кустарников, травостоя или садится на траву;
- ✓ для снижения численности клещей требуется проводить благоустройство своих дачных участков, дворовых территорий; проводить уборку прошлогодней листвы, расчистку от бытового и растительного мусора, окультуривание кустарников, выкашивание травы, не допускать захламленности и свалок бытового мусора, уничтожать мышевидных грызунов.

Заражение человека клещевыми инфекциями происходит при **присасывании зараженного клеща**. Клещевой энцефалит передается человеку также и при употреблении в пищу **не кипяченого молока коз и продуктов его переработки, не прошедших термическую обработку**.

ВАЖНО! Максимальный профилактический эффект достигается только в том, случае, если экстренная помощь начата в первые 72 часа после укуса.



Возбудители инфекций могут проникнуть в организм человека через микротравмы и трещины на коже, во время снятия клеща незащищенными руками или случайном его раздавливании. **Поэтому после удаления клеща обязательно в течении 72 часов необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства к врачу-инфекционисту, терапевту, педиатру для назначения профилактического лечения и**

организации медицинского наблюдения. *Лабораторное исследование клеща на наличие клещевых инфекций не отменяет посещение врача и профилактическое лечение.*

С целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проводит на договорной основе по заявкам субъектов хозяйствования, садоводческих кооперативов, частных лиц и т.д. **работы по акарицидной обработке территорий и дератизационные обработки от грызунов-прокормителей клещей (тел. 73-44-98).**

**«Гродненской зональный центр гигиены и эпидемиологии»
2019**