

Это нужно знать о туберкулезе!

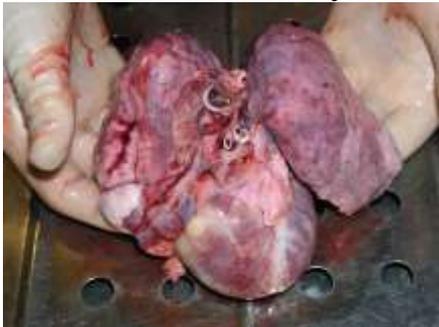
Ежегодно в Гродненской области регистрируется более 200 случаев заболевания туберкулезом. Более 30 человек умирают от данной патологии. Преимущественно заболевают лица в возрасте от 18 до 54 лет, причем мужчины болеют в 2 раза чаще женщин, а смертность среди мужского населения выше в 4 раза. Считается, что это болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что с туберкулезом может



встретиться любой человек, независимо от его социального статуса.

Туберкулез – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза и характеризующееся образованием специфических гранулем в различных органах и тканях.

Источник инфекции – это заразный больной, выделяющий микобактерии в окружающий воздух при кашле, чихании, разговоре. Риск воздействия инфекции значительно повышается при контакте между двумя людьми на достаточно близком расстоянии или в закрытом пространстве с недостаточным воздухообменом.



Часто туберкулез протекает под «масками» разнообразных заболеваний. Опасность состоит в том, что нет признаков, характерных только для туберкулеза. Как правило, заболевание начинается с жалоб на слабость, повышенную утомляемость, повышение температуры тела, кашель или покашливания длящиеся более 3 недель, боли в грудной клетке. Иногда болезнь протекает без каких-либо проявлений, т.е. в легких уже развился патологический процесс, но больной об этом даже не подозревает. Это приводит к позднему обращению за медицинской помощью и к передаче бактерий другим людям. Один больной заразной формой туберкулеза за год инфицирует примерно 20 человек вокруг себя.

Основными мерами профилактики туберкулеза являются диспансерное наблюдение пациентов и выявление заболевания на ранних стадиях развития. С этой целью определённые группы населения подвергаются ежегодному профилактическому рентгенофлюорографическому обследованию. Это прежде всего «обязательные контингенты» - группы населения, которые имеют очень высокий риск заражения туберкулёзом, так как по роду своей профессиональной деятельности общаются с большим количеством людей, среди которых могут быть больные. Кроме того, в случае заболевания туберкулёзом, эти профессиональные категории могут заразить большое

число людей. К «обязательным контингентам» относятся работники лечебно-профилактических, учебных и учебно-воспитательных учреждений, предприятий пищевой промышленности, общественного питания, торговли, предприятий по коммунально-бытовому обслуживанию населения и др.



В борьбе с туберкулёзом также большое значение имеют санитарно-гигиенические и общеоздоровительные мероприятия. Важными профилактическими мероприятиями являются мероприятия по благоустройству населённых мест, мероприятия по оздоровлению жилищной и производственной среды (снижение скученности и запылённости помещений, улучшение вентиляции и т.д.), мероприятия, способствующие повышению защитных сил организма детей, подростков и взрослых (рациональный режим труда и отдыха, правильное полноценное питание, отказ от курения и употребления алкоголя, закаливание, занятие физкультурой).

Важно помнить, что туберкулез излечим и предотвратим, но при отсутствии лечения в течение 5 лет погибают 50% больных. Однако соблюдение рекомендаций врача и своевременно начатое лечение почти всегда приводят к полному выздоровлению больного.

Соблюдение этих простых правил позволит свести к минимуму риск заражения туберкулезом и уберечь себя и Ваших близких.



**Государственное учреждение
«Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»**