

Профилактика ротавирусной инфекции

Ротавирусная инфекция – это острое кишечное заболевание, характеризуется симптомами общей интоксикации, поражением желудочно-кишечного тракта, дегидратацией (обезвоживанием).

Возбудителями заболевания являются **ротавирусы** (Rotavirus).



Для ротавирусной инфекции характерна сезонность, чаще всего заражение происходит в холодное время года.

Наиболее восприимчивы к ротавирусной инфекции дети в возрасте от 6 месяцев до 3-4 лет. В более раннем возрасте детей от инфекции защищают антитела, полученные от матери, а также с грудным молоком.

Источником инфекции является только человек – больной или вирусоноситель. Ротавирус выделяется из организма больного на протяжении 7-10 дней от начала болезни, но иногда и более продолжительное время.

Существуют три возможных пути передачи инфекции:

- водный (при употреблении инфицированной воды),
- пищевой (чаще через немытые овощи, зелень, фрукты),
- контактно-бытовой (через грязные руки, игрушки, посуду, полотенца и т.д.).

Инкубационный период длится от 12-15 часов до 7 суток (чаще 1-2 дня). Начало заболевания острое, с тошнотой, рвотой, диареей, иногда лихорадкой. Если болезнь не лечить, к ним могут добавиться обезвоживание и нарушение электролитного и кислотно-щелочного баланса. Иногда ротавирусная инфекция протекает бессимптомно (носительство вирусов). После перенесенного заболевания иммунитет нестойкий, поэтому возможно повторное инфицирование и заболевание ротавирусной инфекцией.

Как предупредить болезнь?

В профилактике острых кишечных инфекций многое зависит от каждого из нас. Защитить себя от заражения Вам поможет ежедневное соблюдение простых санитарно-гигиенических правил:



- используйте для питья кипяченую или упакованную промышленным способом воду;

- тщательно мойте овощи, фрукты, в том числе мандарины, апельсины, бананы;
- при приготовлении пищи используйте отдельные разделочные доски и ножи для сырых и готовых продуктов;
- храните отдельно сырые и готовые продукты питания;
- соблюдайте сроки хранения пищевых продуктов;
- храните скоропортящиеся продукты только в холодильнике;



- соблюдайте правила личной гигиены, обязательно мойте руки перед началом приготовления пищи, перед едой, после посещения туалета, после общения с животными и т.д.
- поддерживайте чистоту в доме.

Рекомендации по профилактике острых кишечных инфекций у детей раннего возраста:

▪ Если ребенок находится на искусственном вскармливании, то детское питание следует готовить непосредственно перед кормлением. В исключительных случаях приготовленную для следующего кормления молочную смесь храните в холодильнике. Если ребенок не выпил приготовленную молочную смесь полностью, ни в коем случае не оставляйте её до следующего кормления.



▪ Используемые соски, пустышки необходимо кипятить и хранить в сухом виде в закрытой чистой емкости.

- С раннего возраста прививайте детям гигиенические навыки.
- Содержите в чистоте помещения кухни, детской, предметов ухода за ребёнком.
- Максимально ограничьте контакты детей раннего возраста с другими детьми и взрослыми (уменьшение поездок в общественном транспорте, ограничение посещения родственников, друзей, отказ от участия в массовых мероприятиях, проводимых в закрытых помещениях и т.д.).

При появлении в семье больного острой кишечной инфекцией **необходимо**, по возможности, изолировать больного, выделить ему отдельную посуду, полотенце, чаще проводить влажную уборку с применением моющих и дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму.

АВТОР:

врач-эпидемиолог отдела эпидемиологии

Михнова И.А.

апрель 2023