

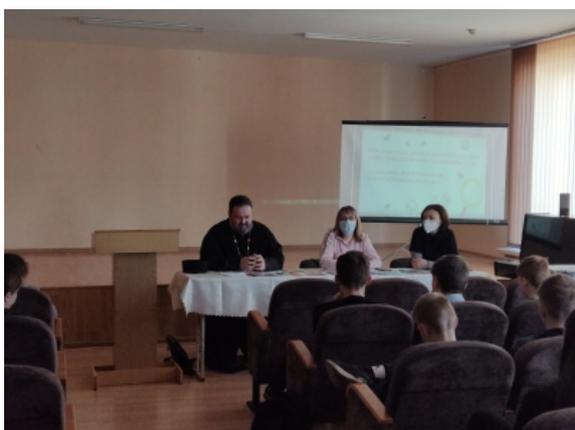
О проведении акции «Предотврати болезнь – выбери жизнь!»
для учащихся ГУО «Обуховская средняя школа».

В рамках профилактического проекта «Обухово – здоровый агрогородок» специалисты отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ организовали и провели акцию «Предотврати болезнь – выбери жизнь!» для учащихся 8-9-ых классов ГУО «Обуховская средняя школа», с участием священнослужителя прихода храма Святого преподобного Серафима Саровского аг. Обухово.

Тема акции была выбрана не случайно, так как проблема употребления психоактивных веществ (далее ПАВ) в подростковом возрасте всегда актуальна. Общеизвестно, что ПАВ ухудшают физическое и психическое состояние человека, снижает его интеллектуальные способности, включает в порочный круг зависимости. Подростковый возраст сложен для самого человека, который неожиданно для себя вступил в период взросления. Если, будучи младшим школьником, ребенок действовал по непосредственному указанию старших, то теперь основными для него становятся собственные принципы поведения, собственные взгляды и убеждения. Повышается критическая оценка наставлений взрослых, происходит некоторое ослабление контактов со взрослыми: учителями, родителями – и идет активный поиск своего «Я».

Во время проведения акции учащиеся высказывали мнение о том, что человек в любой ситуации имеет право выбора, т.е. любой человек в различных ситуациях может принимать самостоятельное решение и в своей жизни каждый сделает правильный выбор – свободу от вредных привычек.

Акция сопровождалась показом мультимедийной презентации, видеороликов по профилактике зависимостей и формированию здорового образа жизни.





*Отдел общественного здоровья
Гродненского зонального ЦГЭ*

О проведении игрового занятия «Чтобы мы здоровы были, отмываем руки мылом!» для воспитанников ГУО «Ясли-сад агрогородка Обухово»

Специалистом отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ с воспитанниками ГУО «Ясли-сад агрогородка Обухово» проведено занятие «Чтобы мы здоровы были, отмываем руки мылом!», целью которого являлось напомнить малышам об одном из



простых и эффективных шагов для предотвращения распространения болезнетворных микроорганизмов – содержания рук в чистоте. Ведь многие болезни и состояния, вызываемые как вирусами, так и бактериями, могут распространяться через грязные руки, включая простудные заболевания, грипп, вирусные гепатиты, кишечные инфекции и другое.

Чтобы это правило личной гигиены вошло у ребят в привычку, врач по медицинской профилактике на собственном примере показала правильную технику мытья рук. А также прочитала поучительную сказку «Завтрак в лесу», после чего предложила деткам выполнить несколько заданий, подготовленные главным персонажем произведения – Зайкой Юни-Юни, для закрепления материала. С поставленной задачей ребята справились на «Отлично».

*Отдел общественного здоровья
Гродненского зонального ЦГЭ*