

## О проведении акции «Ответственное поведение – залог к здоровью!»

В рамках профилактического проекта «Обухово – здоровый агрогородок» специалисты отдела общественного здоровья Гродненского зонального ЦГЭ с участием психолога ГУЗ «Городская поликлиника № 5 г. Гродно» организовали и провели акцию «Ответственное поведение – залог к здоровью!» для учащихся 8-10 классов ГУО «Обуховская средняя школа»

Тема акции была выбрана неслучайно, так как проблема употребления психоактивных веществ (далее – ПАВ) в подростковом возрасте всегда актуальна. Общеизвестно, что ПАВ ухудшают физическое и психическое состояние человека, снижают его интеллектуальные способности, включают в порочный круг зависимости. Подростковый возраст сложен для самого человека, неожиданно для себя вступившего в период взросления. Если, будучи младшим школьником, ребенок действовал по непосредственному указанию старших, то теперь основными для него становятся собственные принципы поведения, взгляды и убеждения. Повышается критическая оценка наставлений взрослых и идет активный поиск своего «Я».

В ходе мероприятия подростки с психологом на примере игровой деятельности «Стул» и «Скрепка» «развевали» некоторые мифы о наркомании, научились твердо отвечать: «Нет!» на предложение «попробовать наркотическое вещество».

Акция сопровождалась показом презентации, видеороликов по профилактике зависимостей и формированию здорового образа жизни, раздачей информационно-образовательной литературы по данной тематике.





## **О проведении практического занятия «Правильно питаться - здоровья набираться»**

Под таким названием прошло практическое занятие для воспитанников ГУО «Детский сад агрогородка Обухово».

Врач по медицинской профилактике отдела общественного здоровья напомнила ребятам о ценности здоровья, необходимости бережного отношения к нему, проверила их знания о полезных и вредных продуктах питания, уделив особое внимание информации о фаст-фудах.

«Вкусно или полезно?» - дошкольники сформировали принципы правильного питания и, как результат, – потребность в здоровом образе жизни.

Мероприятие закончилось просмотром познавательного видеоролика.



*Отдел общественного здоровья  
Гродненского зонального ЦГЭ*