

## «Краски жизни!»

В рамках проекта «Обухово-здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Обуховская средняя школа имени И.П.Сенько» прошло информационно-практическое занятие «Краски жизни!» с участием психолога Гродненского зонального ЦГЭ.

Психолог обсудила с ребятами особенности подросткового возраста, его плюсы и минусы. Рассказала, что такое жизненные ценности, как они формируются и на что оказывают влияние, а также показала приемы снятия психоэмоционального напряжения. В ходе мероприятия ребята с интересом участвовали в обсуждениях и составили свои списки самых главных и важных жизненных ценностей.



*Отдел общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга*