

«Обухово- здоровый агрогородок»

«Здоровые привычки»

В рамках проекта «Обухово – здоровый агрогородок» для воспитанников ГУО «Детский сад агрогородка Обухово», прошло занятие «Здоровые привычки».

В ходе мероприятия, специалист Гродненского зонального ЦГЭ обсудила с ребятами что включает в себя ЗОЖ и что нужно делать чтобы быть здоровым.

Одним из важных моментов стало обсуждение здорового питания и употребление витаминов, а также поддержание гигиены и роль физической активности для поддержания здоровья организма.

Чтобы закрепить знания, поиграли в игру «Что для здоровья хорошо, а что нет» затронули такие темы как сон, уход за зубами и уход за кожей. Потом разгадали несколько загадок, которые были связаны с темой занятия.





