

«Своя территория. Профилактика буллинга»



В рамках проекта «Вертелишки-здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Вертелишковская средняя школа» прошел информационный час «Своя территория. Профилактика буллинга». Встреча была направлена на формирование у подростков осознанного отношения к вопросам уважительного общения, личных границ и ответственности за

психологический климат в коллективе.

В начале мероприятия участники обсудили, что такое буллинг и чем он отличается от обычного конфликта. Старшеклассники размышляли о том, как даже слова и поступки, которые кажутся безобидными, могут причинять боль и влиять на эмоциональное состояние человека.

В интерактивной части ребята разбирали реальные жизненные ситуации, учились распознавать роли участников буллинга и искали безопасные способы реагирования. Особое внимание было уделено позиции наблюдателя — подростки говорили о том, как важно не оставаться равнодушными и уметь поддержать человека, оказавшегося в сложной ситуации.

В завершение встречи старшеклассники пришли к важному выводу: территория безопасности начинается с уважения друг к другу, ответственности за свои слова и готовности поддерживать тех, кто нуждается в помощи.