

«За жизнь без наркотиков. Твой выбор — твоё будущее»



В рамках проекта «Вертелишки-здоровый агрогородок» для учащихся ГУО «Вертелишковская средняя школа», посещающих трудовой лагерь, прошел информационный час «За жизнь без наркотиков. Твой выбор — твоё будущее», направленный на формирование ответственного отношения к своему здоровью и профилактику зависимого поведения.

В ходе встречи специалисты Гродненского зонального ЦГЭ обсудили с ребятами важность осознанного выбора и влияние принимаемых решений на будущее человека. Школьники поговорили о том, как вредные привычки и употребление психоактивных веществ могут негативно отражаться на здоровье, эмоциональном состоянии, отношениях с

окружающими и жизненных целях. Особое внимание было уделено ценности здоровья, умению противостоять негативному влиянию и значению полезных привычек в жизни каждого человека.

В интерактивной форме участники принимали участие в обсуждениях, отвечали на вопросы тематической викторины, выполняли задания и разбирали различные жизненные ситуации. Ребята активно делились своим мнением и пришли к выводу, что уверенность в себе, поддержка близких, занятия спортом, творчество и интересные увлечения помогают делать правильный выбор и вести здоровый образ жизни.