

«Ох, лето красное! Любил бы я тебя, когда б не зной, да пыль, да комары, да мухи...»

С наступлением весны начинают активничать многие насекомые. Некоторые из них просто летают, никак не реагируя на присутствие человека, некоторые же, напротив, настроены очень агрессивно.

Комары являются переносчиками опасных заболеваний: **малярии, жёлтой лихорадки, лихорадки Денге, Западного Нила и некоторых энцефалитов.**

Комары рода Анофелес являются переносчиками губительных для организма малярийных плазмодиев вызывающих у человека **малярию**. Каждый год на нашей планете умирает около одного миллиона людей, заражённых этой страшной болезнью. Несмотря на то, что больше всего данное заболевание распространено в тропиках, на территории нашей республики также встречаются случаи завозной малярии.

Основными факторами, способствующими распространению малярии в мире, являются: интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, коммерсанты), глобальные изменения климата (повышение температуры воздуха и увеличение количества осадков), резистентность (устойчивость) малярийных комаров к инсектицидам и малярийных плазмодиев – к лекарственным препаратам.

Малярийные комары рода *Anopheles* в нашем регионе ведут активный образ жизни с мая по сентябрь. Особенно малярийные комары любят тёплые водоёмы и болота с большим количеством тины. Нитчатые водоросли служат пищей для их личинок, а также защитой от других обитателей водного сообщества.

Как отличить малярийного комара от других видов комаров (лесных, городских)?

Основные внешние отличия, которые можно увидеть;

- ❖ малярийный комар крупнее, чем обычный комар;
- ❖ на крыльях есть темные пятна, ноги длинные;
- ❖ самка комара имеет на голове членистые щупальца такой же длины, как и хоботок. У обычного пискунка эти щупальца не превышают 1/4 длины хоботка;
- ❖ перед укусом насекомые «пляшут» вокруг жертвы и во время укуса брюшко и задние лапки насекомого приподняты вверх;
- ❖ брюшко имеет светлый окрас и у сытой самки превращается в рубиновую капельку;
- ❖ малярийные комары всегда садятся вниз головой под углом к поверхности, таким образом, что брюшко у них отклонено от поверхности под углом приблизительно 45°.



Это
откладывает

интересно!
После
яиц самка анофелеса снова

питаются соками растений, не проявляя никакой агрессивности. Это длится около 48 часов. Затем весь процесс иницируется сначала: спаривание, поиск крови, отсидка и производство потомства. Самка *Anopheles* может за один раз выпить крови больше, чем весит её тело. При этом весь процесс занимает не более двух минут.

Как происходит заражение?

Самки комара *Anopheles* становятся переносчиком опасной инфекции только после того, как укусят человека, больного малярией или носителя половых форм малярийного плазмодия и вместе со слюной во время прокола кожи передает плазмодии (паразиты, вызывающие заболевание) человеку. Попавшие, в организм человека во время укуса паразиты циркулируют в крови, а затем заносятся в печень, в клетках которой и развиваются.



Реакция кожи на укус анофелеса ничем не отличается от реакции на контакт с обычным комаром – это локальный отёк кожи (реакция на фермент слюны насекомого) размером не более 2 см в диаметре; небольшое покраснение места укуса; незначительное уплотнение; зуд.

Если не расчёсывать укус, дискомфортные явления исчезают сами по себе через несколько часов. При этом люди, склонные к аллергическим реакциям, могут пострадать больше, так как отёки на повреждённом месте более обширны, зуд сильнее, а в некоторых случаях может появляться сыпь и наблюдаться увеличение лимфатических узлов.

Заметить то, какой именно комар вас укусил, обычный или малярийный, довольно сложно.

В случае если укус был произведён малярийным комаром, симптомы заболевания появляются в среднем через неделю после заражения, то есть тогда, когда заканчивается инкубационный (скрытый) период болезни. Признаками малярии могут выступать: резкое повышение температуры тела; озноб, часто сменяющийся жаром; усиленное потоотделение; слабость; боль в суставах; рвота; судороги; желтушный цвет кожи; сильные головные боли; сухой кашель.

Эти симптомы часто чередуются, сменяясь один другим. **Приступы малярийной лихорадки могут длиться от 4 до 8 часов.** Эти приступы совпадают по времени с массовой гибелью зараженных плазмодиями эритроцитов человека и вызваны действием токсических продуктов. В дальнейшем болезнь прогрессирует и вызывает серьёзные нарушения в организме человека: появляется анемия, увеличивается печень и селезёнка.

Вовремя начатое лечение поможет избежать тяжелых осложнений.

Неинфицированный комар не представляет опасности для здоровья человека, то есть насекомое является всего лишь носителем страшного заболевания.

Метод профилактики лечебными средствами проводится в сезон высокого уровня заражения. Туристам, которые планируют выезд в эндемичные по малярии страны, профилактические препараты необходимо принимать за 1-2 недели до поездки и еще 2-4 недели после возвращения. Таблетки не дают 100% защиты, но позволяют значительно снизить риск инфицирования.

Важно! Если после возвращения из туристической поездки в экзотические страны отмечается резкое ухудшение состояния, необходимо срочно обратиться к инфекционисту!

Чтобы обезопасить себя и близких от укусов малярийных комаров, следует придерживаться нескольких простых правил:

- ❖ Окна жилища должны быть закрыты москитными сетками. Отправляясь на природу, не забывайте о том, что в такой же защите нуждаются и палатки.
- ❖ Используйте репелленты, действие которых избавит вас от укусов насекомых на несколько часов. Химические средства можно заменить ароматным маслом лимона или эвкалипта, однако эффективность данного метода намного ниже.
- ❖ Для отпугивания насекомых применяйте фумигаторы с жидкостями и таблетками, антикомариные спирали, специальные ароматизированные браслеты и наклейки на одежду.
- ❖ Находясь в зоне риска, одевайтесь так, чтобы оставалось как можно меньше открытых участков тела.
- ❖ Пользуйтесь кондиционером в помещении. Низкие температуры не только отпугивают назойливых насекомых, но и не дают развиваться малярийным плазмодиям.
- ❖ Во дворах частных домов и на дачных участках не допускайте скапливания дождевой воды, следите за чистотой искусственных водоёмов (если они есть), систематически проводите дезинсекционную обработку.

Специалисты Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии проводят ларвицидную обработку против комаров и личинок на договорной основе и по заявкам юридических и физических лиц.

Каким образом проходит обработка от комаров?

Обработка от личинок комаров в целях предотвращения их массового появления. Борьба с личинками комаров проходит с использованием инсектицидов в местах с повышенной влажностью и в водоемах. Удаление комаров безопасно для рыб и прочих обитателей, а также не приводит к загрязнению воды. Обработка от комаров выполняется распылением препарата с помощью специализированного устройства по поверхности водоема или земли. Можно обработать от комаров помещения, почву, зеленые насаждения. Когда специалисты начинают обработку от комаров, людей и животных не должно быть на участке. Избавление от комаров происходит через несколько часов после обработки.

Борьба с комарами специалистами Гродненского зонального центра гигиены и эпидемиологии проводится исключительно сертифицированными инсектицидами и руками опытных и квалифицированных сотрудников. Борьба с комарами на любом участке гарантированно будет проходить с соблюдением всех норм безопасности.

Заказать обработку и задать вопросы можно по телефону 73 44 98.