

УКУСЫ НАСЕКОМЫХ – ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Ни что так не омрачает проведенное время на природе, как несметные полчища мошек, шершней, ос и пчел. Укусы этих насекомых достаточно болезненны, и избежать их не всегда удается. Их можно встретить в любой точке мира, кроме мест с постоянно минусовой температурой.

К жалящим перепончатокрылым насекомым относятся:

- ✓ **Пчелы** (медоносные пчелы, шмели);
- ✓ **Осоподобные** (осы, шмели, шершни);
- ✓ **Формициды** (бескрылые огненные муравьи).

Яды перепончатокрылых насекомых могут вызывать серьезные аллергические реакции. В основе аллергии на укус лежит реакция на содержимое слюнных желез насекомого.

Существует закономерность – чем более болезненный укус, тем сильнее реакция на него. **Аллергические реакции проявляются крапивницей, ангионевротическим отеком, бронхоспазмом, упорной гипотензией или их сочетанием.** Тяжесть зависит от дозы яда. Место укуса чешется, образуются участок эритемы, отек и уплотнение до нескольких сантиметров в диаметре.

Всего в 2021 году в организации здравоохранения за оказанием медицинской помощи после укусов насекомыми обратилось 198 жителей г. Гродно и Гродненского района (2020 – 186; 2019 – 283): из них после укусов жалящих насекомых 96 человека (2020 – 53; 2019 – 99); комаров, слепней, мошек – 86 человек (2020 – 86; 2019 – 102).



Осы и шершни агрессивны от природы, особенно когда их пищевые запасы истощаются. Пчелы, шмели не являются «естественно агрессивными» – они кусают только тогда, когда ощущают беспокойство или потревожено их гнездо. Яд африканских медовых пчел не сильнее, чем яд других медовых пчел, но вызывает более тяжелые последствия из-за того, что эти насекомые нападают целым роем и производят множественные укусы.

Шмель при укусе впрыскивает яд в тело своей жертвы. Жало имеют только самки (матки и рабочие особи); у самцов (трутней) его нет. Жало, в

отличие от пчелиного, не имеет зазубрин. Это означает, что **шмель** может втянуть жало обратно без его отделения от брюшка, поэтому он способен жалить многократно.

Осы. Жало мало зазубрено и не остаётся в коже, поэтому осы могут наносить множественные «укусы». Их яд содержит фосфолипазу, гиалуронидазы и, обозначенный как антиген-5, белок, являющийся наиболее аллергенным. Хотя осы также не кусают без провокации, но они гнездятся близко к жилищам и провоцирующие встречи случаются часто.

Шершень – одно из самых опасных насекомых, которое есть в Беларуси. Яд, который шершень впрыскивает своим жалом, для человека токсичен. У склонных к аллергии людей один укус шершня может вызывать сильнейшую аллергическую реакцию, вплоть до анафилактического шока. Шершни по сравнению с другими насекомыми наиболее часто вызывают аллергические реакции.

Слепни и оводы относятся к различным семействам.



Их основным внешним отличительным признаком является размер. Однако главной отличительной особенностью этих двух видов насекомых является модель их питания.

Взрослые оводы (имаго) не представляют угрозы для людей. **Ротовые органы этих насекомых полностью редуцированы**, поэтому они не только не способны кого-либо укусить, а вообще ничем не питаются. В течение жизненного срока взрослые насекомые постепенно расходуют питательные вещества, которые они успевают накопить, пребывая в стадии личинки. Находясь в фазе личинки, оводы доставляют наибольшую неприятность, поскольку развитие насекомых (яйца, личинки) происходит под кожей или в желудке крупных животных. При этом некоторые виды оводов способны развиваться внутри человека и вызывать миазы.

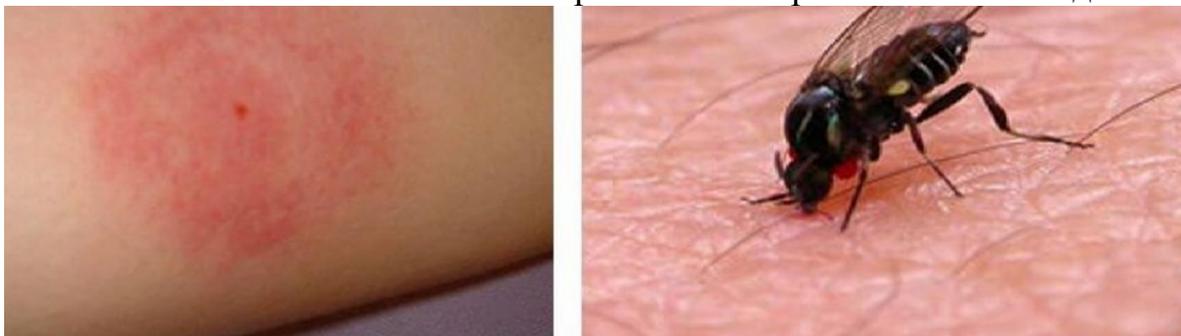
Слепень значительно крупнее и больше напоминает обыкновенную муху. Некоторые их представители имеют сходство с пчёлами и шмелями. Принято считать, что название «**слепень**» происходит от особенности поведения самки. При кровососании она как бы впадает в оцепенение или становится «слепой», не обращая никакого внимания на происходящее вокруг хотя на самом деле насекомое обладает превосходным зрением.



Мужские особи слепня безобидны, поскольку питаются цветочным нектаром, соком растений, сладкими выделениями насекомых (как правило, тлей и червецов). Другое дело самка, которая имеет двойственную модель питания. С одной стороны: она может обходиться чисто углеводной пищей, но для нормального воспроизведения потомства ей жизненно необходим белок, который насекомое получает вместе с кровью.

Укус самка наносит при помощи мясистого хоботка, внутри которого расположены острые колющие и режущие лезвия. Слепень сначала прокалывает кожу жертвы, а затем приступает к закачке крови. Весь процесс в целом занимает около 6,5 минут. Укусы очень неприятны и болезненны. Место поражения быстро опухает, краснеет, уплотняется и может сопровождаться повышением температуры тела. Если рану расчесать, то это может привести к заражению дерматитом или к некрозу кожного покрова.

Мошки. Что плохого может сделать миллиметровое насекомое массивному человеку? Вся сложность заключается в ядовитости их слюны по отношению к тканям человеческого организма и агрессивности поведения.



Общее название реакций организма на укусы мошек называют симулидотоксикозами. Мошки настолько быстро нападают, что рецепторы кожи не успевают зафиксировать раздражение и человек может даже не понять, что с ним случилось. При попадании на поверхность кожи мошка мгновенно выгрызает часть её поверхностных слоев, смазывая раневую поверхность слюной (главное отличие от комаров) и высасывает кровь и лимфу из раневой поверхности. Слюна выполняет роль анестетика, позволяя насекомому определенное время оставаться незамеченным.

Отечность кожи в зоне укусов – это ещё один из основных симптомов множественных укусов мошки. Отечность может носить обширный и выраженный характер, и распространяться на отдаленные от укуса участки (голова, шея, лицо).

Индивидуальная профилактика направлена на снижение нежелательных контактов с жалящими насекомыми и включает следующие правила:

- ✓ не устраивать стоянки (пикники) без предварительного осмотра территории на предмет присутствия гнезд ос, пчел, шершней и др., не пытаться самостоятельно освободить выбранную территорию от насекомых, и, особенно в присутствии детей, беременных и пожилых людей;
- ✓ не уничтожать летающих насекомых вблизи их гнезда, т.к. это может послужить сигналом к вылету их из гнезда и нападению;
- ✓ не делать резких движений, отгоняя их, т.к. активная жестикуляция может спровоцировать защитную реакцию насекомых;
- ✓ не ходить босиком по траве, чтобы случайно не наступить на насекомое;
- ✓ не оставлять открытыми продукты и напитки;
- ✓ не носить в местах вероятного гнездования ос одежду ярких и светлых тонов (особенно желтых);
- ✓ не использовать резко пахнущую косметику и парфюмерию (духи, лаки для волос, шампуни и т.п., особенно с цветочными или фруктовыми отдушками);
- ✓ в сезон наибольшей активности ос необходимо закрывать окна, двери, детские коляски, мелкой сеткой (москитной сеткой), не пропускающей насекомых;
- ✓ при работе в саду или огороде желательно надевать одежду из плотной ткани с длинными рукавами, а на ноги – обувь на плотной подошве; обязательным является наличие головного убора, т.к. осы часто запутываются в волосах, а нанесение укусов в область головы и шеи наиболее опасны;
- ✓ лицам, страдающим аллергией, следует постоянно иметь при себе набор необходимых противоаллергических и антигистаминных препаратов;
- ✓ подбирайте репеллент только в соответствии с возрастом ребенка и пользуйтесь им исключительно по инструкции;

При возникновении аллергической реакции необходимо обратиться за медицинской помощью. Лечение всегда назначается только врачом.

Но зная особенности своего организма, людям с известной им повышенной чувствительностью к укусам насекомых не лишним будет иметь в аптечке антигистаминные препараты для системных аллергических реакций. Они должны применить их как можно скорее после укуса и немедленно обратиться за медицинской помощью. Люди с имевшейся ранее анафилаксией или аллергией на укусы насекомых должны носить предупреждающий браслет.

Автор

Энтомолог

отдела эпидемиологии

Гранковская Татьяна Анатольевна

апрель 2022