

## ***Стартовал сезон активности иксодовых клещей.***

Вопреки расхожему мнению о появлении клещей только с марта, особи этих стойких к холоду кровососущих членистоногих в последние годы активизируются, не придерживаясь расписания активности по месяцам. В 2023 году первые иксодовые клещи в лесных массивах города были обнаружены в первой декаде января; в 2022 году – 2 марта.

***На заметку!*** Клещи просыпаются при температуре  $+1^{\circ}\text{C}$  –  $+5^{\circ}\text{C}$ , но активными становятся при температуре  $+10^{\circ}\text{C}$ . Самый благоприятный температурный показатель для жизни и развития паразитов  $+20^{\circ}\text{C}$ , влажность – в пределах 80 %.

Если расписывать активность иксодовых клещей по месяцам, то их расписание может выглядеть так:

- март-апрель – низкая;
- май-середина июня – высокая
- июль-август – средняя;
- сентябрь-октябрь – низкая.

Суточный ритм активности: пики – утром (9-10 часов) и вечером (19-20 часов). В облачные, без дождей дни клещи активны весь день.

**Иксодовые клещи – переносчики и хранители возбудителей клещевых инфекций.**

В сравнении с предыдущим годом в городе и районе суммарный показатель заболеваемости клещевым энцефалитом (далее – КЭ) вырос более чем в 2 раза; заболеваемость болезнью Лайма выросла на 93,8%.

В 2022 году (впервые с 2016 года) зарегистрировано 3 случая клещевого энцефалита с алиментарным (пищевым) путём заражения. Фактором заражения стало молоко домашних коз на территории Сопецкинского сельисполкома.

Количество лиц, обратившихся за медицинской помощью по поводу присасывания клещей, снизилось на 9,5 % – всего обратилось 3483 человека, в том числе 992 ребенка (2021 – 3649 и 1036 соответственно).

В 2022 году 4,4 % лиц, обратившихся за медицинской помощью по поводу присасывания иксодовых клещей, отмечают факт их присасывания на селитебной территории, в зонах отдыха, дачах, частных домовладениях города. Удельный вес лиц, пострадавших на территории лесных массивов, прилегающих к г. Гродно или находящихся на его территории, составил 24,0% (2021 – 25,0 %).



Наибольшее количество укусов в черте г. Гродно произошло в лесных массивах: урочища Пышки, Лососно, Грандичи, лесопарк Румлёво, ул. Томина-Славинского, микрорайоны Зарица, Фолюш, Вишневец, Ольшанка, урочище Чеховщина (оз. Юбилейное).

«Территориями риска» в Гродненском районе, как и в предыдущем году, явились территории лесных массивов сельских советов: Коптёвский, Подлабенский, Сопоцкинский, Озерский, Поречский, Гожский, Квасовский, Скидельский.

В сезон 2022 года при проведении рекогносцировочных обследований, как и в прошлые годы, зарегистрировано два вида иксодовых клещей, имеющих медицинское значение: клещ лесной (*Ixodes ricinus*) и клещ луговой (*Dermacentor reticulatus*). Доминирующим видом в сборах с растительности, рекогносцировочных обследованиях является клещ *I. ricinus* (86 %). При обращении граждан на долю этого вида приходится – 95 %.

Период активности представителей иксодовых клещей в природных биотопах города и района в среднем составил: для клеща *I. ricinus* 262 дня, для *D. reticulatus* – 286 дней.

Самый высокий показатель численности клещей при рекогносцировочных обследованиях в природных биотопах зарегистрирован:

в г. Гродно – во II-ой декаде июня (8,2 экз. на флаго/км);

в Гродненском районе – во II-ой декаде апреля (10,5 экз. на флаго/км).

Леса зелёной зоны города – сосновые и сосново-березовые с хорошо выраженным вторым кустарниковым ярусом. Излюбленными местами обитания клещей являются **смешанные леса**, которых много на территории Гродненского района и, в основном, они прилегают к организованным и неорганизованным зонам отдыха на территории г. Гродно.. В таких местах существуют благоприятные условия для жизни млекопитающих и птиц, которые находят здесь себе не только пищу, но и укрытие. **Они и являются прокормителями клещей и источником клещевых инфекций.**

Клещи влаголюбивы, не переносят сухого воздуха и прямых солнечных лучей, которые действуют на них губительно. В типичных местах обитания клещей они распространены неравномерно. Их скопления обнаруживаются вдоль звериных и людских троп, на обочинах лесных дорог, в местах массового гнездования птиц, вблизи нор грызунов и других местах, где встреча с прокормителем наиболее вероятна.

**Подвергнуться нападению клеща можно:**

- при посещении лесов, лесопарков, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками и т.д.

**Заразиться клещевыми инфекциями можно при:**

- укусе инфицированным клещом, при раздавливании клеща;
- при употреблении в пищу сырого молока коз и продуктов его переработки, не прошедших термическую обработку



О безопасности стоит помнить всегда, но бояться панически не стоит.

Заблаговременно следует обезопасить себя правильной одеждой, **препаратами от клещей**, сделать прививку от клещевого энцефалита при посещении опасных территорий, областей.

Степень защиты от нападения иксодовых клещей можно увеличить, применив специальные химические средства – отпугивающие (репелленты) и убивающие (акарицидные) клещей. Применение их согласно прилагаемой инструкции обеспечивает наиболее

высокий уровень защиты вместе с соблюдением мер индивидуальной и коллективной защиты. Самый эффективный способ **специфической профилактики клещевого энцефалита – вакцинопрофилактика**. В мире нет вакцины против болезни Лайма.

***Обращение в течение 72 часов за медицинской помощью с момента присасывания клеща и назначение химиопрофилактики позволяет получить максимальный профилактический эффект.***

В профилактике клещевых инфекций остается актуальным вопрос снижения численности переносчиков (клещей). В течение всего весенне-осеннего периода необходимо проводить благоустройство закрепленных территорий: санитарную рубку, удаление сухостоя и валежника, разреживание кустарника; скашивание трав, уничтожение свалок бытового мусора, создание перекапываемых защитных полос со снятием дёрна.

Эффективными методами сдерживания численности переносчиков являются работы по благоустройству объектов (особенно покос травы в местах, посещаемых людьми, уборка свалок, валежника) и **акарицидные (противоклещевые) обработки территорий** (в том числе с профилактической целью), особенно мест массового посещения людей, селитебной территории и производственных зон, зон отдыха, территорий оздоровительных и санаторно-курортных организаций; установка информационных щитов (аншлагов) на участках природных очагов, не подлежащих противоклещевым обработкам.

С целью предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, передаваемых иксодовыми клещами, обеспечения благоприятных условий для жизни и здоровья населения **государственное учреждение «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии» проводит** на договорной основе по заявкам субъектов хозяйствования, садоводческих кооперативов, физических лиц и т.д. **работы по акарицидной обработке территорий и дератизационные обработки от грызунов-прокормителей клещей (тел. 73-44-98).**



*Автор  
Энтомолог  
отдела эпидемиологии  
Гранковская Татьяна Анатольевна  
29 марта 2023*