ГУ «Гродненский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**Внимание КЛЕЩИ!!!**

Посещение лесных массивов, парков, скверов, дачных участков, сада

может омрачиться встречей с клещами.

**Клещи** являются переносчиками девяти инфекционных заболеваний. В нашем регионе наиболее часто встречается клещевой энцефалит и болезнь Лайма.

Клещевой энцефалит – это вирусное заболевание, которое сопровождается поражением головного мозга, приводит к длительной нетрудоспособности, иногда к инвалидизации.

Болезнь Лайма – бактериальное заболевание с  преимущественным поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата.

**Чтобы защитить себя и своих близких от этих заболеваний, соблюдайте простые правила:**

* Выбирайте для отдыха чистые и солнечные поляны;
* Надевайте одежду, максимально закрывающую тело;
* Используйте химические средства (репелленты), отпугивающие насекомых;
* Каждые два часа, находясь на природе, проводите само- и взаимоосмотры;
* Козье молоко употребляйте только в кипяченом виде;
* Осматривайте домашних животных после прогулок;
* Не допускайте поселение грызунов в ваших домах;
* Старайтесь не приносить домой букеты полевых и лесных цветов или тщательно осматривайте их;
* При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо удалить в любом территориальном медицинском учреждении (врачом хирургом) или самостоятельно, с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета, место укуса обработать йодом или другим спиртовым раствором;
* Обязательно обратитесь в амбулаторно-поликлиническую организацию по месту жительства к врачу-инфекцианисту для прохождения профилактического лечения и наблюдения.

**Желаем Вам хорошего отдыха!**